



**Départ :** plage de Saint-Froult.

**Balisage :** →

**Parcours 9 - PR 9 *Circuit de Monportail* 8 km - 2 h**

Le circuit permet de découvrir la plage de Saint-Froult et la zone ostréicole de Monportail. Le bouclage se fait en traversant les marais de Saint-Froult.

① De la plage, longer le littoral vers le nord jusqu'à l'écluse de Monportail. Continuer le long des claires ostréicoles.

① Continuer 500 m sur la route puis tourner à droite vers Font Renaud. Entrer à droite dans le hameau et poursuivre sur un chemin entre terre et marais.

② Eviter le hameau de Ségrienne en repartant à droite dans le marais. (Le chemin passe à 600 m du bourg de Saint-Froult). Suivre la petite route à gauche sur 50 m puis un chemin, « Côte de Monportail » jusqu'à la plage.

**Départ :**  
la plage de Saint-Froult.

**Parcours 10 - PR 10  
*Circuit de Monportail* 3 km - 1 h**

Le Pôle-Nature des marais de Moëze-Oléron vous fait entrer dans l'intimité d'un espace naturel protégé, d'importance internationale pour l'accueil des oiseaux d'eau. Cette promenade offre la possibilité de découvrir le sentier des polders. Un observatoire ornithologique en libre accès permet de découvrir la lagune et ses «habitants».

① De la plage de Saint-Froult prendre au sud la direction de Plaisance. Pénétrer sur le sentier des polders en respectant les consignes suivantes :

Les chiens ne sont pas admis sur le sentier même tenus en laisse.

Ne pas quitter le sentier.

Respecter le calme des lieux et les installations de l'observatoire.

En sortant du sentier, aller sur la route bitumée en direction du point de départ.

**FICHE 6 / SAINT-FROULT**



Plage de Saint-Froult

